

TAPIR SPENDEN MARATHON

Endbericht

**Animals can't speak up for themselves.
That is why it is important for us as
human beings with a voice to protect
them and stand up for them.**

Gillian Anderson

TAPIR SPENDEN MARATHON

59.719 kcal

4.000 Euro

2.973,7 km

97 Stunden

24 Tage

16 Flughunde

8 Wochenenden

7 Trinkflaschen

1 Regenwaldhaus

1 Polar RC3 GPS

1 Ergometer

1 mal Wien Lissabon

TAPIR SPENDEN MARATHON

Im Zeitraum 02.08.2013 bis 22.09.2013 ging der Tapir Spenden Marathon im Regenwaldhaus des Tiergartens Schönbrunn über die tropische Bühne. Jeden Freitag, Samstag und Sonntag trainierte Bernhard Pleßberger von 14:00 - 18:00 Uhr vor den Augen der Besucherinnen und Besucher.

Der vor allem im August sommerliche Wettercharakter (bis zu 38 °C Außentemperatur) und die Glaskonstruktion des Regenwaldhauses sorgten dafür, dass sich der Innenraum des Regenwaldhauses deutlich über das Niveau der Umgebungstemperatur aufheizte. Diese tropischen Temperaturen, ergänzt um eine Luftfeuchtigkeit von 70 bis 90 Prozent, stellen optimale Lebensbedingungen für die Pflanzen- und Tierarten des Regenwaldhauses dar.

Für Bernhard Pleßberger waren sie eine naturnahe Simulation für die vor ihm liegenden Herausforderung: 254 Kilometer durch den Regenwald Brasiliens laufen. 97 Stunden, 17 Minuten und 13 Sekunden saß der Waldviertler am Ergometer und verbrannte dabei 59.719 kcal (oder 234,2 Hamburger). Die 2.973,7 zurückgelegten Kilometer kamen aber nicht nur seinem Herz-Kreislauf-System, sondern auch dem **Artenschutzprojekt Flachlandtapir** des Tiergartens Schönbrunn zugute. Das **Institute for Ecological Research, Brazil (IPÊ)** freut sich über **4.000 Euro** für das **Pantanal Tapir Program**.

Herzlichen Dank an alle Spenderinnen und Spender.

(€)	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Σ	Σ (€)	
500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00
200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00
100	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1,00	100,00
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00
20	2	0	0	1	1	0	1	0	0	5,00	100,00
10	3	9	5	1	1	7	4	6	6	36,00	360,00
5	12	15	18	3	15	19	4	6	6	92,00	460,00
2	62	105	109	90	109	149	67	63	63	754,00	1.508,00
1	78	115	109	82	112	150	87	94	94	827,00	827,00
0,5	63	75	72	65	101	124	75	48	48	623,00	311,50
0,2	59	126	120	99	164	144	93	70	70	875,00	175,00
0,1	56	88	95	91	132	89	102	48	48	701,00	70,10
0,05	39	21	20	32	42	54	36	28	28	272,00	13,60
0,02	30	37	44	46	71	50	53	17	17	348,00	6,96
0,01	50	42	27	46	65	45	58	20	20	353,00	3,53
	483,95	563,71	538,65	371,38	535,67	736,85	350,74	554,74	4.135,69	3.935,69	
											64,31
											<u>4.000,00</u>

ANHANG I
Übersicht
Spenden

	02.08.	03.08.	04.08.	Σ	09.08.	10.08.	11.08.	Σ
Zeit	04:00:30	03:55:48	03:45:08	<u>11:41:26</u>	03:53:01	03:42:50	03:55:02	<u>11:30:53</u>
kcal	2990	2329	2008	<u>7327</u>	2420	2325	2361	<u>7106</u>
HR avg (bpm)	158	138	130		142	142	139	
distance (km)	119	111,8	111	<u>341,8</u>	121,6	121,2	121,2	<u>364</u>
	16.08.	17.08.	18.08.		23.08.	24.08.	25.08.	
Zeit	04:00:00	04:00:13	04:00:10	<u>12:00:23</u>	03:55:07	04:00:12	03:50:02	<u>11:45:21</u>
kcal	2600	2582	2409	<u>7591</u>	2139	2252	2313	<u>6704</u>
HR avg (bpm)	148	145	139		132	133	139	
distance (km)	122,7	124,9	121	<u>368,6</u>	116,2	123,8	130	<u>370,0</u>
	30.08.	31.08.	01.09.		06.09.	07.09.	08.09.	
Zeit	3:50:00	4:03:01	03:55:33	<u>11:48:34</u>	3:50:02	04:00:04	04:04:01	<u>11:54:07</u>
kcal	2765	3019	2575	<u>8359</u>	2769	2900	2710	<u>8379</u>
HR avg (bpm)	155	158	146		155	156	148	
distance (km)	122,6	134,4	129,4	<u>386,4</u>	124,5	132	134,2	<u>390,7</u>
	13.09.	14.09.	15.09.		20.09.	21.09.	22.09.	
Zeit	04:05:02	04:00:02	04:01:07	<u>12:06:11</u>	03:35:13	03:55:02	04:00:03	<u>11:30:18</u>
kcal	2594	2421	2574	<u>7589</u>	1860	2343	2461	<u>6664</u>
HR avg (bpm)	144	139	144		128	138	141	
distance (km)	128,5	128,2	125	<u>381,7</u>	111,5	126,1	132,9	<u>370,5</u>
	km	kcal						
Σ	<u>2.973,7</u>	<u>59.719,0</u>						

ANHANG II

Übersicht Training

MAG. (FH) BERNHARD PLEßBERGER
INFO@CURSURA.COM
WWW.CURSURA.COM
f TAPIR SPENDEN MARATHON